

Séjour Bien-Être au Château de Ligoure

cadre d'exception au sud de Limoges
du 26 au 30 mai 2027



4 jours pour se ressourcer, lâcher prise et s'épanouir
dans des multiples activités, selon vos envies,
encadrées par professeurs et praticiens qualifiés

Activités bien-être au programme :

QI-GONG - DANSE THÉRAPIE - YINYOGA - MÉDITATION
RELAXATION - PILATES - ART THÉRAPIE - RANDONNÉE
ANIMATIONS et CONFÉRENCES

€ 420 TTC par personne tout compris (hébergement, pension complète, accès à tous les ateliers), hors frais de transport

Réservations et renseignements

qigong.terre.nous@free.fr

tél. 06 85 41 17 90

Places limitées

